CRÉER DES VIDÉOS PROFESSIONNELLES SIMPLES POUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Formation non certifiante
Journée collective
7 heures en présentiel

Formation qui permet au chef d'entreprise de **concevoir, tourner et monter des vidéos courtes efficaces avec son smartphone** pour les réseaux sociaux, afin de développer sa visibilité et sa communication digitale. Le matin : apports illustrés d'exemples et atelier de scénarisation. L'après-midi : chaque participant tourne et monte sa propre vidéo.

INDICATEURS DE RÉSULTATS

Formation nouvellement créée : la première session n'a pas encore eu lieu. Les indicateurs — taux de satisfaction, nombre de participants, taux d'atteinte des objectifs — seront publiés sur cette fiche à l'issue des premières sessions.

OBJECTIFS

À l'issue de la journée, vous serez capable de :

- Identifier le rôle de la vidéo et distinguer les formats adaptés (Reels, TikTok, Shorts, Stories).
- Repérer les ingrédients d'une vidéo efficace (accroche, storytelling, structure, sous-titres).
- Scénariser une vidéo courte (script et storyboard simple).
- Tourner une vidéo avec son smartphone (cadrage, lumière, son, stabilité).
- Monter une vidéo simple avec une application mobile (CapCut ou Canva).
- Optimiser et publier sa vidéo selon la plateforme.

DURÉE

7 heures, en 1 journée, en présentiel.

Journée collective avec accompagnement individuel pendant les ateliers.

TARIF

290 €

net de taxes
(exonéré de TVA art 261-4-4 du CGI)

FINANCEMENT

Financement possible sous réserve d'éligibilité, étudiée lors de votre rendez-vous avec un conseiller.

AGEFICE, FAFCEA, FIFPL...

DÉLAI DE RÉTRACTATION

Conformément à l'article L6353-5 du Code du travail, vous disposez d'un délai de rétractation de **10 jours** à compter de la signature du contrat, à signaler par écrit à contact34500@bge-eo.fr.

Votre place est réservée pendant 4 jours ouvrés à compter de notre proposition, au-delà elle n'est plus garantie.

PUBLIC

- Chef d'entreprise

PROCHAINE SESSION

Date et lieu de la formation : **le 4 novembre 2026**

BÉZIERS
BGE Ouest Hérault
ZI du Capiscol - 5 Rue Paul Langevin

Demander un devis

CRÉER DES VIDÉOS PROFESSIONNELLES SIMPLES POUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Formation non certifiante

PRÉREQUIS & ACCÈS

Entretien préalable avec un conseiller pour analyser les besoins du participant.

Prérequis :

- Savoir utiliser internet et les outils bureautiques
- Disposer d'un compte ou d'un projet de présence sur les réseaux sociaux

Moyens matériels requis :

- Disposer d'un smartphone (avec de l'espace de stockage) et avoir installé l'application gratuite de montage (CapCut ou Canva)

Inscription obligatoire. Délai d'accès : jusqu'à 3 mois après validation du dossier.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Le matin : apports illustrés d'exemples et atelier de scénarisation
- L'après-midi : ateliers pratiques (chaque participant tourne et monte sa propre vidéo avec son smartphone)
- Démonstrations et accompagnement individuel

MOYENS MATÉRIELS

Salle équipée, vidéoprojecteur, écran interactif, environnement BGE Mon Bureau Virtuel, connexion internet. Les participants réalisent les ateliers sur leur propre smartphone (applications CapCut ou Canva).

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Mise en situation : chaque participant réalise, tout au long de la journée, une vidéo courte (scénarisation, tournage, montage, publication)
- L'atteinte des objectifs est appréciée par le formateur à l'aide d'une grille d'évaluation des acquis (évaluation finale)
- Une attestation de fin de formation, mentionnant les objectifs atteints, est délivrée à l'issue de la session
- Évaluation de la satisfaction de l'apprenant en fin de formation (questionnaire)

VIOLENCES & DISCRIMINATIONS

BGE Ouest Hérault s'engage contre toutes formes d'harcèlement ou de discrimination.

Coordonnées de notre référente :

Karine ABARKI
Tél : 07 44 90 35 28
Mail : k.abarki@bge-eo.fr

INFOS & INSCRIPTION

Agnès ROMATICO
Tél : 06 85 05 33 54
Mail : a.romatico@bge-eo.fr

RÉFÉRENTS HANDICAP

BGE Ouest Hérault est engagé dans une démarche d'accueil et d'accompagnement en formation des personnes en situation de handicap.

Recueil des besoins dès l'entretien préalable. Adaptations pédagogiques possibles selon les besoins.

Accessibilité PMR : RDC locaux BGE à Béziers et complète dans les locaux de FLEX Pépinière à Sète.

Contact de notre référente handicap :

Agnès ROMATICO
Tél : 06 85 05 33 54
Mail : a.romatico@bge-eo.fr

FORMATEURS

Nos formateurs sont des salariés de l'équipe BGE, spécialistes de la création et du développement d'entreprises et ont une expérience significative dans leur domaine d'activité - Retrouvez les sur notre site internet **BGE**

CRÉER DES VIDÉOS PROFESSIONNELLES SIMPLES POUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Formation non certifiante

PROGRAMME

1-Concevoir et scénariser une vidéo courte adaptée aux réseaux sociaux (3 h 30)

- **Accueil et recueil des attentes (30 min)** — Tour de table, présentation de la formation et des objectifs, recueil des attentes de chaque participant
- **La vidéo et les formats des réseaux sociaux (1 h)** — Rôle de la vidéo dans la communication, panorama des formats (Reels, TikTok, Shorts, Stories), codes et format vertical 9:16
- **Les clés d'une vidéo qui marche (45 min)** — Accroche des 3 premières secondes, storytelling court, structure (accroche / message / appel à l'action), sous-titres
- **Atelier : scénariser sa vidéo (1 h 15)** — Choix du format et du message, rédaction d'un script et d'un storyboard simple de la vidéo à tourner

2-Tourner, monter et publier une vidéo avec son smartphone (3 h 30)

- **Atelier : tourner sa vidéo au smartphone (1 h 45)** — Cadrage et règle des tiers, lumière, son, stabilité, format vertical ; chaque participant tourne sa propre vidéo
- **Atelier : monter sa vidéo (CapCut ou Canva) (1 h 15)** — Découpe, rythme, texte et sous-titres, musique, transitions et export ; chaque participant monte sa vidéo
- **Optimisation, publication & prochaines étapes (30 min)** — Sous-titres, hashtags, miniature, moment de publication ; conseils pour poursuivre (idées de vidéos, régularité) → Évaluation finale

Cette formation non certifiante ne donne lieu ni à certification, ni à équivalence, ni à validation par blocs de compétences.

Une attestation de fin de formation, mentionnant les objectifs atteints, est délivrée à l'issue de la session.

INFOS & INSCRIPTION

Agnès ROMATICO
Tél : 06 85 05 33 54
Mail : a.romatico@bge-eo.fr